

Medium: Die Glocke vom 22.02.2006

Erinnerungs-Tanzcafé für Alzheimer-Kranke

Bad Waldliesborn (rik). Ein neues Angebot für Alzheimer-Erkrankte und ihre Angehörigen hält ab dieser Woche das Senioren- und Pflegeheim „Haus Gisela“ in Bad Waldliesborn bereit. Einmal im Monat soll hier nicht nur für Bewohner, sondern auch für alle anderen Interessierten ein Erinnerungs-Tanzcafé stattfinden. Premiere ist am Freitag, 24. Februar.

Initiator dieser Veranstaltung ist die Alzheimer-Gesellschaft im Kreis Soest, die in anderen Orten bereits gute Erfahrungen mit den Tanzcafés gemacht hat. „Tanzschritte und Musikempfindungen gehören zu den Fähigkeiten, die bei den meisten Demenzkranken am längsten erhalten bleiben“, weiß Monika Ismar, die Vorsitzende der Alzheimer-Gesellschaft. Deshalb weckt Live-Musik aus den vergangenen Jahrzehnten bei vielen Demenzkranken angenehme Erinnerungen und bringt ihnen Freude und Wohlgefühl. „So mancher Kranke, der sich seiner Umwelt kaum noch mitteilen kann, fängt beim Tanzcafé plötzlich an, mitzusummen, zu singen und ein bisschen zu tanzen“, erzählt Monika Ismar aus ihrer Erfahrung.

Nicht nur den Demenzkranken selbst, auch den Angehörigen tut

diese neue Erfahrung gut. Sie erleben den Kranken wieder einmal unbeschwert, können sich ein bisschen zurücklehnen und Kontakte zu anderen Angehörigen knüpfen. Für Menschen mit Demenz wie für die pflegenden Angehörigen bedeutet das eine große Chance, Lebensqualität zurückzugewinnen. Für die Betroffenen öffnet sich eine Tür zu altbekannten, positiven Erinnerungen aus ihrer Jugend- und Erwachsenenzeit und die Angehörigen können für eine kurze Zeit ein Stück Verantwortung abgeben.

Für die Live-Musik sorgt „Friederico“, der bereits langjährige Erfahrungen auf diesem Gebiet hat und das Programm einfühlsam und passend gestaltet.

Das Tanzcafé findet an jedem vierten Freitag des Monats von 15 bis 16.30 Uhr im Haus Gisela statt. Zu Beginn des Nachmittags gibt es Kaffee und Kuchen, anschließend wird getanzt. Dabei sind mehrere ehrenamtliche Helferinnen und Helfer anwesend, die für einen reibungslosen Ablauf sorgen. Die Kosten für Kaffee und Kuchen tragen die Gäste, Eintritt wird aber nicht erhoben.



Um eine vorherige Anmeldung wird gebeten im Haus Gisela, ☎ 02941/94480. Dort gibt es auch weitere Informationen.